# DRŽAVNO NATJECANJE

# MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

13. svibnja 2023.

**Kategorija: podmladak**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

Zaporka natjecateljske ekipe:

Redni broj člana ekipe:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Radna pozicija broj 5 - PROVJERA ZNANJA IZ PRVE POMOĆI**

Ukupan broj bodova: 12

**Broj postignutih bodova: \_\_\_\_\_\_**

Potpis sudca: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NAPUTCI:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 8 minuta.
2. Ispred svake skupine zadataka nalazi se uputa za njihovo rješavanje. Pažljivo je pročitajte.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

**PROVJERA ZNANJA IZ PRVE POMOĆI**

**Kategorija** **PODMLADAK**

*Zaokruži slovo ispred točnog odgovora!*

**1. Znakovi unutarnjeg krvarenja su:**

1. pojava modrica po tijelu
2. uzorak na koži poput razgranatog drveta
3. crvena i topla koža na dodir

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. otečeno lice, šake i stopala

**2. Kojoj od navedenih unesrećenih osoba će se davati da popije napitak s puno šećera?**

1. osobi sa modricom na trbuhu koja se žali na jake bolove i iskrenje pred očima
2. osobi koja je blijeda, tresu joj se ruke i žali se na umor, glad i vrtoglavicu

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. osobi koja je bez svijesti i diše, a na ruci nosi narukvicu s oznakom dijabetes tip 1
2. osobi koja se žali na stezanje i jaku bol u prsištu sa širenjem u lijevo rame i čeljust

**3. Na osiguranom mjestu nesreće nalazi se unesrećena osoba koja je bez svijesti. Pravilnom  
 provjerom disanja utvrdi se da ne diše normalno. Kada se prestaje s postupcima oživljavanja?**

1. uvijek nakon jednog ciklusa oživljavanja u omjeru 30:2
2. kada se čuje zvuk nalik pucketanju pod rukama koji upućuje na prijelom rebara

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. po preuzimanju od strane hitne medicinske službe
2. ako je osoba i dalje bez svijesti, ne čuje se disanje, ali povremeno se čuje krkljanje
3. **Koji od sljedećih znakova upućuju na ozljedu glave?**
4. blijeda i suha koža
5. nejednake zjenice i pospanost

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. bol prilikom disanja i pokreta
2. proljev i povraćanje

1. **Na osiguranom mjestu nesreće nalazi se unesrećena osoba pri svijesti. Drhti, puls joj je ubrzan, koža joj je blijeda, ljepljiva i hladna na dodir, primarnim pregledom ne nalazite znakove jakog vanjskog krvarenja. Osoba je razdražljiva i zbunjena. Na što ćete posumnjati?**
2. moždani udar
3. napadaj astme

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

c) nagli pad šećera u krvi

d) sunčanicu

1. **Odaberite točnu tvrdnju vezanu uz zaustavljanje krvarenja na nosu.**
2. osobu je potrebno postaviti u pozu mislioca
3. potrebno je postaviti gazu u nos

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. poziv hitnoj vrši se ukoliko krvarenje ne zaustavimo unutar 15 minuta
2. zbog opasnosti od gubitka svijesti, osobu preventivno postavljamo u stabilan bočni položaj
3. **Direktni pritisak na ranu je jedina metoda zaustavljanja krvarenja ukoliko se rana nalazi u:**
4. području koljena
5. području vrata

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

c) području leđa

d) području nadlaktice

**8. Primijetimo li kod osobe koja se polila vrelim uljem crvenilo kože i mjehure ispunjene sukrvavim  
 sadržajem govorimo o opeklinama kojeg stupnja?**

a) 1. stupnja

b) 2. stupnja

c) 3. stupnja

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

d) 4. stupnja

**9. Ako je unesrećena osoba prignječena više od 15 min:**

a) ne oslobađamo je pritiska do dolaska hitne medicinske službe

b) oslobađamo je i primjenjujemo postupke prve pomoći

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

c) djelomično je oslobađamo pritiska do dolaska hitne medicinske službe

d) oslobađamo je i što prije pozivamo hitnu medicinsku službu

**10. Koji oblik disanja najčešće čujemo kod osoba s napadajem astme?**

1. zviždanje prilikom udisaja
2. zviždanje prilikom izdisaja
3. hrkanje prilikom udisaja

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. hrkanje prilikom izdisaja

**11. U razredu se tijekom nastave jedan od učenika krene grčevito tresti i gubi svijest. Odaberite  
 točnu tvrdnju vezanu za postupke prve pomoći kod opisanog stanja.**

1. važno je što prije staviti čvrsti predmet u usnu šupljinu kako bi spriječili gušenje jezikom tijekom grčevitih pokreta tijela
2. prvo treba pokušati izvući jezik vlastitim prstima tijekom grčevitih pokreta tijela

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. od osobe udaljiti sve potencijalno opasne predmete i zaštiti joj glavu postavljanjem mekanog materijala
2. nevoljne pokrete možemo zaustaviti polijevanjem vode i davanjem slatkih napitaka na usta

**12. Što su od navedenog znakovi toplinskog udara:**

1. bolovi u ekstremitetima
2. povišena tjelesna temperatura, jaka glavobolja i vrtoglavica

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |

1. osjećaj hladnoće i drhtanje

d) plavičaste usne, uške ili vrhovi prstiju